



# Merzouça

Merzouga Restaurant  
Cuisine du monde





Ville Mehdiya 2022



Photo de mehdiya prise  
par un surfeur de l'océan

A Mehdiya Plage, le restaurant Merzouga vous accueille tous les jours, dans un cadre magnifique avec une vue imprenable sur l'Océan Atlantique, et faire de votre passage un moment de détente et de plaisir gustatif.

Cuisine exotique, asiatique, italienne, marocaine et nos spécialités de poisson frais : au four, à la plancha ou en friture.

Nos chefs mettent tout en œuvre pour vous faire passer un moment culinaire inoubliable et généreux.

Merzouga est à votre disposition pour tout type d'événements (anniversaire, repas d'affaire...),



Bateau de pêche rentrant au port de Mehdiya

## NOS ENTRÉES FROIDES

**SALADE TROIS SAVEURS 40 DHS**

*Salade Marocaine, Zaâlouk, Tektouka.*

**SALADE CÉSAR 65 DHS**

*Laitue, poulet, croûtons, œuf dur, tomates, parmesan.*

**SALADE MEXICAINE AU QUINOA 70 DHS**

*Laitue, quinoa, poivrons, tomates, cornichons, oignons, avocat, thon, œuf dur, fromage édam, pain tortilla, olives noires et sauce cocktail mexicaine.*

**SALADE MERZOUGA 80 DHS**

*Laitue, crevettes, calamars, tomates, avocat, riz, thon, pommes de terre, maïs, carottes, concombres, choux, cornichons, fromage.*

**SALADE AVOCAT MANGUE AUX CREVETTES 75 DHS**

*Laitue, avocat, mangue, crevettes, maïs, tomates, cornichons et sauce cocktail.*

**SALADE AUX FRUITS DE MER 90 DHS**

*Roquette, crevettes, calamars, moules, cornichons, tomates cerises, sauce basilic.*

**HUITRES DEMI -DOUZAIN 90 DHS**

## NOS ENTRÉES CHAUDES

**BRIWATES AUX FRUITS DE MER 60 DHS**

*(4 pièces)*

**SOUPE DE POISSON 60 DHS**

**CREVETTES PIL-PIL 80 DHS**

*(sauce tomate)*

**CREVETTES À LA PROVENÇALE 80 DHS**

*(huile d'olives, ail, fines herbes)*

**RIZ SUCRE aux raisins secs et cacahuètes 30 DHS**

# NOTRE SELECTION

PAELLA AUX FRUITS DE MER (30 min) 240 DHS

ASSIETTE DE CRUSTACÉS 480 DHS

*Langouste, huîtres, crevettes royales,  
calamars, gambas, moules, coupe de fruit frais.*

PRESTIGE MERZOUGA 750 DHS

*Langouste  
Filets de saumon et espadon  
Crevettes royales et calamars à la plancha  
Loup bar grillé, Gambas  
Daurade grillée  
Les huitres  
Coupe d'avocat aux crevettes et coupe de fruits frais*

New

LE MERZOUGA 900 DHS

*Pour 5 à 6 personnes Frits ou au Four*

*2 Daurades et 2 Loups Bar  
Merlans, Soles, Crevettes, Calamars  
Crevettes Royales, Brochettes d'espadon  
Filets de Merlan Panés  
Assortiments de Légumes de saison*

New

LA TABLE DE MERZOUGA 1800 DHS

*Salade Royale familiale  
2 Assortiments de salade trois saveurs  
6 pièces de Briwates aux fruits de mer  
2 tagines de crevettes Pil Pil  
2 tagines de crevettes à la provençale*

**Plat principal**

*Frits ou au Four*

*2 Daurades et 2 Loups Bar  
Merlans, Soles, Crevettes, Calamars  
Crevettes Royales, Brochettes d'espadon  
Filets de Merlan Panés  
Riz Basmati, légumes de saison et frites  
( corbeille de fruits de saison, eau minérale et gazeuse )*

# NOS POISSONS

*Nos plats sont servis avec du riz basmati et des légumes de saison*

**LANGOUSTE A LA SAUCE AMÉRICAINNE 300 DHS**

**LOUP BAR GRILLE 140 DHS**

*Sauce crémeuse aux fruits de mer*

**LOUP FARCI AUX FRUITS DE MER 160 DHS**

**DAURADE GRILLEE 140 DHS**

*Sauce crémeuse aux fruits de mer*

**DAURADE FARCIE AUX FRUITS DE MER 160 DHS**

**FILET D'ESPADON A LA PLANCHA 120 DHS**

**FILET DE SAUMON A LA PLANCHA 150 DHS**

**CARNAVAL DE POISSONS A LA PLANCHA 160 DHS**

*Filet d'espadon, filet de saumon et filet de daurade*

**CARNAVAL ROYAL DE POISSONS A LA PLANCHA 190 DHS**

*Filet d'espadon, filet de saumon, filet de daurade et crevettes royales*

**ÉMINCÉ DE POISSON 110 DHS**

*A la crème aux fruits de mer*

**CREVETTES A LA PLANCHA 120 DHS**

*Ail et persil*

**CALAMARS A LA PLANCHA 140 DHS**

*Ail et persil*

**SUPPLEMENT :**

*Frites 15 DHS, riz Basmati 15DHS, légumes 15 DHS*

## NOS POISSONS EN FRITURE

*Nos plats sont servis avec frites et sauce tartare*

**FILET DE MERLAN PANÉ 90 DHS**

**FRITURE MIXTE 130 DHS**

*Merlans, soles, calamars, crevettes*

**BEIGNETS DE CALAMARS 130 DHS**

**FRITURE GOURMANDE 180 DHS**

*Filet de merlan pané, soles, calamars, crevettes, merlans,  
1 brochette de poisson*

**FRITURE ROYALE 260 DHS**

*Crevettes royales, filet de merlan pané, soles, calamars, crevettes,  
merlans, 2 brochettes de poisson*

**FRITURE OCEANE 480 DHS**

*Langouste, 4 crevettes royales, loup, 2 filets de merlan panés,  
soles, calamars, crevettes, merlans, 4 brochettes de poisson*

## NOS POISSONS AU FOUR

*Nos plats sont servis avec Légumes et sauce tartare*

**FILET DE MERLAN 90 DHS**

**MIXTE DE POISSON 130 DHS**

*merlans, soles, calamars, crevettes*

**LA GOURMANDE 180 DHS**

*Filet de merlan, soles, calamars, crevettes, merlans, 1 brochette de poisson*

**LA ROYALE 260 DHS**

*Crevettes royales, filet de merlan, soles, calamars, crevettes, merlans,  
2 brochettes de poisson*

**L'OCEANE 480 DHS**

*Langouste, 4 crevettes royales, loup, 2 filets de merlan, soles, calamars,  
crevettes, merlans, 4 brochettes de poisson*

## NOS VIANDES

<b>ÉMINCÉ DE BŒUF</b>	<b>120 DHS</b>
<i>Sauce crémeuse aux champignons, servi avec du riz basmati et des légumes de saisons</i>	
<b>FILET DE BŒUF</b>	<b>140 DHS</b>
<i>Sauce roquefort ou sauce crémeuse aux champignons, servi avec des frites et des légumes de saisons</i>	
<b>ÉMINCÉ DE POULET</b>	<b>90 DHS</b>
<i>Sauce crémeuse aux champignons, servi avec du riz basmati et des légumes de saisons</i>	
<b>TAGINE DE BOULETTES DE VIANDE HACHÉE</b>	<b>80 DHS</b>
<i>A la sauce tomates (œufs à la demande)</i>	

## NOS PÂTES

*Spaghetti – Tagliatelle*

<b>BOLOGNAISE</b>	<b>65 DHS</b>
<b>CARBONARA</b>	<b>65 DHS</b>
<b>POULET</b>	<b>65 DHS</b>
<b>FRUITS DE MER</b>	<b>90 DHS</b>
<b>SAUMON</b>	<b>90 DHS</b>
<b>MERZOUGA</b> <i>saumon et fruits de mer</i>	<b>95 DHS</b>

## Menu Enfants 50 DHS

**SPAGHETTI BOLOGNAISE  
OU PIZZA MARGARITA  
AVEC BOISSON**

*( eau, soda ou jus d'orange)*

*Servi aux moins de 12 ans*

# NOS PIZZAS

**MARGARITA** 40 DHS / 60 DHS

**VÉGÉTARIENNE** 40 DHS / 60 DHS

*Sauce tomate, fromage, poivrons, champignons, tomates, oignons, olives*

**CHEESY (fromagère)** 45 DHS / 75 DHS

*Sauce tomate, Roquefort, edam, mozzarella*

**AU THON** 50 DHS / 80 DHS

*Sauce tomate, fromage, thon, olives noires*

**BOLOGNAISE** 50 DHS / 80 DHS

*Sauce tomate, fromage, champignons, viande hachée*

**LOUISIANE** 50 DHS / 80 DHS

*Sauce blanche, poulet, champignons, fromage*

**AMERICAINE** 55 DHS / 85 DHS

*Sauce tomate, fromage, viande hachée, poivron, champignons, oignon, tomate, olives noires*

**QUATRE SAISONS** 65 DHS / 95 DHS

*Sauce tomate, fruits de mer, poulet, viande hachée, champignons, fromage*

**FRUITS DE MER** 65 DHS / 95 DHS

*Sauce tomate, crevettes, calamars, champignons, fromage*

**NORVÉGIENNE** 65 DHS / 95 DHS

*Sauce blanche, saumon fumé, fromage*

**MERZOUGA** 65 DHS / 95 DHS

*Sauce blanche, crevettes, calamars, saumon fumé, fromage*

## Nos Crêpes Salées

**CRÊPE DOUBLE FROMAGES** à la sauce béchamel 35 DHS

**CRÊPE VIANDE HACHÉE** à la sauce tomate 40 DHS

**CRÊPE POULET** à la sauce béchamel 40 DHS

**CRÊPE AUX CREVETTES** à la sauce tomate 45 DHS

**CRÊPE MERZOUGA** à la sauce tomate 45 DHS

*Fromage, thon, crevettes, champignons*



CUISINE  
ASIATIQUE



## ENTREES FROIDES

**SALADE THAILANDAISE 50 DHS**

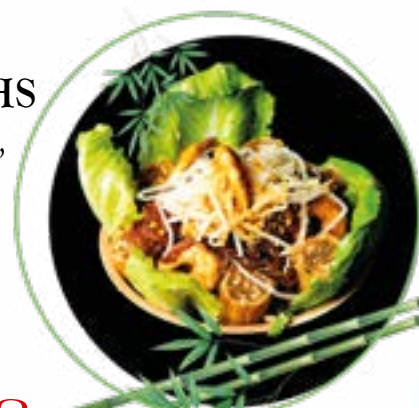
*Poulet, crevettes, bœuf frit,  
ananas, maïs, crudités*

**SALADE BO BUN MERZOUGA 80 DHS**

*Bœuf, crevettes, nem, bun,  
cacahuètes, crudités*

**SALADE EXOTIQUE 80 DHS**

*Fruits de saison, crevettes, germes de soja,  
4 pièces de sushis*



## ENTREES CHAUDES

**CIGARES AUX FROMAGE (5 pièces) 35 DHS**

**CREVETTES TEMPURA (5 pièces) 40 DHS**

**SOUPE AUX FRUITS DE MER ASIATIQUE 60 DHS**



# SUSHIS

## MAKIS (6 pièces)

Concombre	30 DHS
Saumon	40 DHS
Surimi	35 DHS



ROULEAUX DE PRINTEMPS AUX CREVETTES (8p)	60 DHS
ROULEAUX DE PRINTEMPS AUX SAUMON (8 p)	60 DHS
ROULEAUX DE PRINTEMPS CLASSIC (8 pièces)	55 DHS

CALIFORNIA ROLL (8 pièces)	55 DHS
<i>Avocat ou mangue au saumon</i>	

CREAM CHEESE (8 pièces)	55 DHS
-------------------------	--------

## FUTOMAKIS (6 pièces)

Avocat surimi	55 DHS
Avocat crevettes tempura	55 DHS

## CRUNCHY SUSHIS

Maki ebi fry (5 pièces)	35 DHS
Fry ebi fry (5 pièces)	45 DHS
ROLLS CALIFORNIA CRUNCHY (8 pièces)	55 DHS
Dragon eye (5 pièces)	60 DHS
Sushi pizza (8 pièces)	65 DHS



# ASSORTIMENTS SUSHIS

**20 PIECES 130 DHS**

*5 maki ebi fry - 3 cream cheese - 3 california rolls saumon surimi  
6 rouleaux de printemps - 3 makis saumon*

**20 PIECES CRUNCHY 145 DHS**

*10 makis ebi fry - 5 fry ebi fry - 5 dragon eye*

**20 PIECES FIFTY-FIFTY 150 DHS**

*5 dragon eye - 5 fry ebi fry - 2 california rolls  
2 crème cheese - 6 rouleaux classiques*

**30 PIECES 190 DHS**

*10 makis ebi fry - 5 cream cheese - 5 california rolls saumon  
6 rouleaux de printemps - 4 makis saumon*

**40 PIECES 250 DHS**

*15 crunchy sushis - 5 cream cheese - 6 makis saumon - 6 california rolls  
6 rouleaux de printemps - 2 nigiri saumon*

**ASSORTIMENTS DU CHEF 70 PIECES 420 DHS**



## PLATS WOK

*Nos plats sont servis avec du riz ou des nouilles  
Sauce au choix : soja, curry ou Oyster*

VEGETARIEN	40 DHS
POULET	75 DHS
BŒUF	90 DHS
FRUITS DE MER	105 DHS
GAMBAS	110 DHS



## SATE A LA PLAQUE CHAUFFANTE

*Nos plats sont servis avec du riz*

POULET AU SATE	85 DHS
BŒUF AU SATE	105 DHS
FRUITS DE MER AU SATE	115 DHS
GAMBAS	115 DHS



## PLATS ASIATIQUES

*Nos plats sont servis avec du riz*

RIZ CANTONNAIS AU FRUITS DE MER	95 DHS
MIXTE THAÏLANDAIS	95 DHS
<i>Bœuf, poulet, crevettes, champignons noirs, champignons de Paris, poivrons rouges</i>	
SWEET AND SOUR GAMBAS	90 DHS
<i>Gambas piquantes à la sauce aigre douce</i>	
MARMITE DU CHEF AUX FRUITS DE MER	105 DHS
<i>Maïs épi, champignons noirs, champignons de Paris, pousses de bambou, germes de soja</i>	

## SUPPLEMENTS

RIZ NATURE 15 DHS / NOUILLES 15 DHS

# NOS BOISSONS & DESSERTS



# NOS BOISSONS FRAICHES

EAU minérale ou eaux gazeuses

(Petite) 12 DHS / (Grande) 18 DHS

SODAS	18 DHS
JUS D'ORANGE	25 DHS
JUS DE CITRON	25 DHS
JUS DE CAROTTE ( <i>mixé à l'orange</i> )	25 DHS
JUS DE BANANE ( <i>au lait pasteurisé ou mixé à l'orange</i> )	30 DHS
JUS DE FRAISE ( <i>au lait pasteurisé ou mixé à l'orange</i> )	35 DHS
JUS DE ANANAS ( <i>mixé à l'orange</i> )	35 DHS
JUS DE MANGUE ( <i>mixé à l'orange</i> )	35 DHS
JUS D'AVOCAT ( <i>au lait pasteurisé ou mixé à l'orange</i> )	35 DHS
JUS D'AVOCAT AUX FRUITS SECS ( <i>au lait pasteurisé</i> )	40 DHS
REDBULL	30 DHS

## Nos Crêpes

CRÊPE NUTELLA	40 DHS
CRÊPE CARMEL	40 DHS


### SUPPLÉMENTS

*Banane 5 Dhs / Noix 15 Dhs*

## NOS DESSERTS

CREME CARMEL	30 DHS
CREME BRULEE	30 DHS
SALADE DE FRUITS FRAIS	30 DHS
NOUGAT GLACE	35 DHS
TIRAMISSU	35 DHS
CHEESE CAKE OREO	35 DHS
BROWNIE CHOCOLAT	35 DHS

## NOS BOISSONS CHAUDES

CAFÉ	20 DHS
CAFÉ NESPRESSO	22 DHS
THÉ A LA MENTHE	18 DHS
CHOCOLAT CHAUD	22 DHS
CAPPUCCINO	25 DHS
 CAFÉ OU THÉ GOURMAND	50 DHS
<i>(Assortiments de gateaux marocains, verrine, brownie chocolat, crème brûlée)</i>	

## Nos Cocktails

COCKTAIL DE FRUITS	35 DHS
<i>(mixé à l'orange ou au lait pasteurisé)</i>	
CITRUS POWER	35 DHS
<i>Citron, gingembre et menthe fraîche</i>	
HEALTHY	35 DHS
<i>Citron, pomme et kiwi</i>	
MOOREA	35 DHS
<i>Orange, mangue et papaye</i>	
HAWAIEN	35 DHS
<i>Ananas, pomme et orange</i>	
BORA BORA	35 DHS
<i>Orange, fraise et mangue</i>	
BALI	35 DHS
<i>Orange, banane et mangue</i>	
ELOUNDA	35 DHS
<i>Lait, avocat, banane, amande et noix</i>	
MOJITO	35 DHS
MILKSHAKE <i>(Parfum au choix)</i>	40 DHS
ORANGE SHAKE <i>(Sorbet au choix)</i>	40 DHS
CITRON SHAKE <i>(Sorbet au choix)</i>	40 DHS

## Nos glaces

**SAMBA** 40 DHS

*2 boules de glace nougat et chocolat, crème chantilly,  
coulis caramel, cigare*

**COUPE ENFANT** 40 DHS

*2 boules de glace chocolat et caramel, crème chantilly,  
bonbons et coulis de chocolat*

**LA CLASSIQUE** 50 DHS

*3 boules de glace vanille, chocolat et pistache,  
fruit de saison, coulis chocolat*

**EXOTIQUE** 50 DHS

*3 boules de glace fraise, Citron, yaourt fruits de bois,  
crème chantilly, coulis fraise*

**BANANA SPLIT** 55 DHS

*Une banane accompagnée de 3 boules de glace vanille, fraise et chocolat,  
crème chantilly, coulis chocolat*

**FRAICHEUR MERZOUGA** 55 DHS

*3 boules de glace sorbet nougat, fraise, chocolat, fruit frais,  
crème chantilly et coulis de fraise*

**TOI ET MOI À MERZOUGA** 85 DHS

*Composez votre coupe à deux avec  
7 boules de crèmes glacée et sorbets de votre choix, crème chantilly,  
fruits de saison, coulis de votre choix*

**NOS BOULES DE GLACES ET SORBETS** 20 DHS

*Vanille, fraise, chocolat, pistache, Citron, nougat,  
Caramel*

Nos Glaces by





# Merzouga

Merzouga Restaurant  
Cuisine du monde

**N'hésitez pas à nous contacter sur place ou au**

**Tel : 0537 38 89 71 / 08 08 52 24 65**

**E-mail : [merzougarestaurant@gmail.com](mailto:merzougarestaurant@gmail.com)**

**[www.merzougarestaurant.com](http://www.merzougarestaurant.com)**